

Zalecenia dla osób objętych kwarantanną domową

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Tczewie w związku z wydaniem decyzji przekazuje zalecenia dla osób objętych kwarantanną z tytułu styczności z osobą chorą na COVID-19.

Kwarantanna domowa jest środkiem zapobiegawczym, który ma na celu zatrzymanie rozprzestrzeniania się niebezpiecznych patogenów. Odgórne zalecenia do pozostania w domu związane są z ryzykiem zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2. Tego rodzaju izolacja o charakterze profilaktycznym dotyczy osób, u których nie pojawiły się jeszcze żadne niepokojące objawy. Kwarantanna pozwala na monitorowanie stanu zdrowia w czasie potrzebnym na wylęganie potencjalnego wirusa. Pojawienie się objawów wskazujących na rozwijanie się choroby to sygnał, że konieczny jest kontakt ze specjalistą chorób zakaźnych i udanie się na badania.

W celu prawidłowego przeprowadzenia kwarantanny domowej należy przestrzegać środków ostrożności, które zminimalizują ryzyko przekazania patogenu innym osobom.

W przypadku koronawirusa czas trwania kwarantanny domowej wynosi 10 dni, w tym czasie należy pozostać w miejscu wyznaczonym na odbycie kwarantanny oraz bezwzględnie unikać kontaktów z innymi osobami.

Istotna w tym okresie jest prawidłowa higiena rąk, zaleca się częste mycie rąk wodą z mydłem oraz stosowanie środków dezynfekujących na bazie alkoholu, również do stosowania na powierzchniach z którymi mamy styczność (blaty, klamki, telefon) oraz regularne wietrzenie pomieszczeń. Należy zachować należyłą higienę w przypadku kaszlu- zasłonić usta chusteczką, którą niezwłocznie wyrzucić a następnie umyć ręce. Ważne jest w okresie objętym kwarantanną prowadzenie samoobserwacji, w zakresie objawów zwiastujących zarażenie koronawirusem – wysoka gorączka, kaszel, duszność.

Jednocześnie PPIS w Tczewie informuje, jeśli w okresie objętym kwarantanną pojawią się objawy tj. wysoka gorączka kaszel, duszności, utrata węchu lub smaku należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej celem podjęcia działań zapewniających objęcie opieką specjalistyczną.

Infolinia dla Obywatela ws. kwarantanny i zdrowia

222-500-115